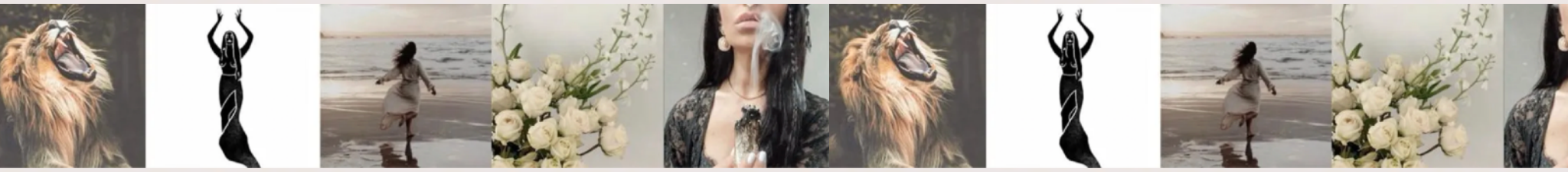
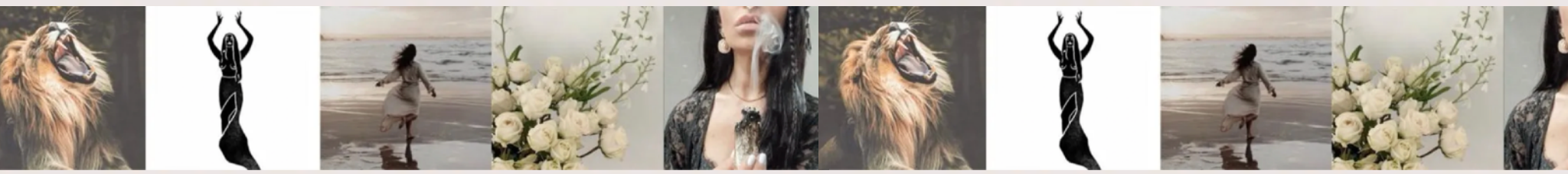


Seelen & Ahnen



Welcome Soul!

Hallo du schönes Wesen! Ich freue mich über dein Vertrauen und darüber, dass du dich für diese PDF entschieden hast. Wenn dich der tiefere Sinn deines Lebens interessiert und du dich schon öfter gefragt hast, warum dein Lebensweg genau so verläuft, wie du es eben erlebst, dann ist dieses Dokument das richtige für dich denn ich möchte dir hiermit eine kleine Einführung in die Themen der Seelen und der Ahnen geben.

Ich selbst beschäftige mich seit 2019 genauer mit dieser Thematik. Damals war ich im Sommer bei meiner Familie, habe viel gelesen und bin über ein Buch über verschiedene Seelentypen gestolpert. Ich konnte es nicht mehr aus der Hand legen. Etwas hat mich magisch angezogen, mein Körper fing während ich die Zeilen gelesen habe an zu vibrieren, so stark war die Resonanz. Etwas in mir hat Klick gemacht und ich habe gemerkt: Genau DAS ist das Wissen, das ich weitergeben möchte! Mittlerweile durfte ich in verschiedenen Meditationen meine Ahnen kennen lernen, bin meinem Seelenweg ein großes Stück näher gekommen und helfe seitdem auch anderen Menschen, diese Verbindung zu ihrer Seele und ihren Vorfahren wieder herzustellen.

HEALING
IS A DEEP
RETURN
TO THE
SELF.

© Copyright 2023 Sophie Dickmann

Das Wissen über Seelen und deine Ahnen!

Aber first things first… Zuerst ist wichtig zu wissen, dass deine Seele und deine Ahnen zwei verschiedene Themen sind. Viele verwechseln es oder bringen die 2 Themen gern zusammen auf den Tisch - Ja, beides hat u.a. mit der Vergangenheit zu tun, vielleicht deshalb. Klar kann es Zusammenhänge geben aber wichtig ist, dass du es - gerade wenn du am Anfang stehst - Erst einmal getrennt betrachtest damit du nicht durcheinander kommst.

Deine Seele, das bist du. Das, was du in diesem Leben erlebst aber auch das, was du in vorherigen Leben erlebt hast. (Du erinnerst dich nur nicht daran, deine Seele schon!)

Deine Ahnen, das sind deine Vorfahren. Deine Mutter, Großmutter, Urgroßmutter usw.
Und natürlich auch deine männlichen Ahnen: Vater, Großvater, Urgroßvater usw.

© Copyright 2023 Sophie Dickmann

Das Wissen über Seelen

Basics:

Also… Deine Seele. Du bist eine Seele. Das ist auch wichtig zu verstehen denn viele sehen sich (ganz so, wie wir erzogen wurden) als Mensch aus Fleisch und Blut der vielleicht eine Seele hat, die dann wie ein Geist in ihm lebt und sie es aber auch nicht genau definieren können. Du hast keine Seele sondern du BIST eine Seele!

Dein Körper, so wie du ihn im Spiegel siehst und so wie du ihn berühren kannst, ist deine derzeitige Hülle, sozusagen das existente Haus, in dem deine Seele gerade wohnt damit sie als Mensch auch eine gewissen Form haben und physisch existieren kann.

Seelenleben:

Wenn du dich für dieses Thema hier interessierst oder überhaupt wenn du in der Lage bist, diese Datei herunterzuladen und zu lesen dann hat deine Seele höchstwahrscheinlich schon mehrere Leben gelebt. Du erinnerst dich nicht daran denn bevor du wieder in einen neuen Körper inkarnierst, wurden deine Erinnerungen gelöscht. Deine Seele allerdings speichert alles! Hier kann es natürlich immer mal zu kleinen Lücken im System kommen denn nichts ist perfekt. Es gibt Menschen, die sich auch an frühere Leben erinnern oder sogar an die Zeit zwischen diesen Leben. Auch ich habe wenige Erinnerungen an andere Leben, die meine Seele schon gelebt hat, allerdings nicht viele. Möglich ist es aber. Diese Erinnerungen können dann in Träumen auftauchen oder mitten im Alltag, oft wie das Gefühl eines kurzen DeJa Vu`s.

Seelenalter:

Keine Seele ist sofort reif oder alt. Wie im Kosmos ganz normal, inkarniert auch eine Seele zuerst als Babyseele und im Laufe der vielen Leben entwickelt sie sich dann über die Kinderseele hinaus zur jungen Seele, reifen Seele und schließlich zur alten Seele. Jede Seele strebt nach Erfahrungen. Mit den gemachten Erfahrungen in den Leben, reift sie heran und kann im Seelenalter voranschreiten.

© Copyright 2023 Sophie Dickmann

Das Wissen über Seelen

Dein Seelenplan:

Wie schon gesagt, strebt jede Seele danach, Erfahrungen zu machen. Welche Erfahrungen (ob gut oder schlecht, grausam oder voller Glück und Liebe) das sind, hängt vom jeweiligen Seelenplan ab. Dieser Plan besteht schon lange bevor die Seele überhaupt als Mensch neu geboren wird (Inkarnation oder Reinkarnation genannt). Es ist also quasi deine einzige Aufgabe in diesem Leben, den Plan deiner Seele zu erfüllen. (Bzw. erst einmal herauszufinden, was dieser Plan ist und ihn dann zu erfüllen.) Kommen wir von unserem Seelenweg ab oder entfernen uns zu sehr, schickt uns unsere Seele oft Zeichen, die uns wieder auf den richtigen Weg führen sollen. Krankheiten oder Depression sind sehr gute Erkennungsmerkmale dafür, dass unsere Seele uns wachrütteln möchte!

(Der Schauspieler Jim Carrey definierte Depression einmal so: „Depressed means „deep rest". Your soul needs a deep rest from the life you're living because it's not your path and so it's way too exhausting!")

Ein kleiner Tipp: Wenn du deinen Seelenplan lebst, dann fühlt sich alles leicht und im Fluss an. Handelst du genau dagegen, wird sich dein Leben schwer und quälend anfühlen.

Außerdem kommt hinzu: Machen wir nicht die Erfahrungen, die unsere Seele vor hat in diesem Leben zu machen und umgehen es immer irgendwie, drehen wir uns im Kreis. Wir werden so lange immer wieder dasselbe Muster erleben, bis wir das gelernt haben, was zu lernen war! Deshalb bewegen wir uns auch so oft immer im selben Dilemma, gerade in Beziehungen und erleben immer wieder ähnliche Situationen, geraten immer wieder an dieselbe Sorte Mensch - Weil unsere Seele eine Erfahrung machen will und lernen will. Lernen wir nicht, folgt eine Wiederholung. Und wieder. Und wieder und wieder, bis du das Muster durchbrichst!

So gehen wir von Seelenleben zu Seelenleben und in jedem Leben haben wir unseren ganz persönlichen Seelenpfad, bis wir zu alten Seelen werden die schließlich ins Licht gehen weil sie jede Erfahrung gemacht haben, die auf diesem Planeten möglich ist.

© Copyright 2023 Sophie Dickmann

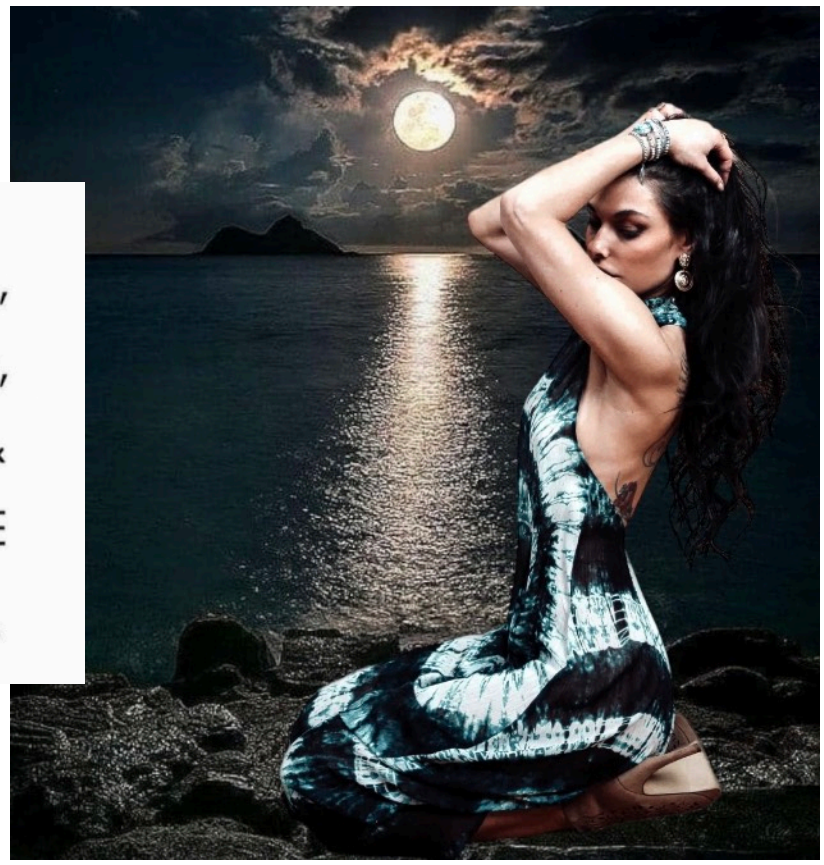
Das Wissen über Seelen

Seelentypen:

Es gibt verschiedene Seelentypen. Es ist allerdings egal wie oft deine Seele schon inkarniert ist, dein Seelentyp bleibt immer derselbe. So kann es sein, dass du in einem vorherigen Leben eine Frau warst, in einem anderen Leben aber ein Mann. Dein Seelentyp ist aber dennoch derselbe. Nur das Seelenalter ändert sich natürlich und wird älter und reifer (und das Geschlecht deiner Seele kann sich verändern). So kann es z.B. sein, dass du in einem vorherigen Leben ein junger männlicher Kriegertyp warst und nun eine reife weibliche Kriegerin bist.

BLOOMING AS MAIDEN,
CREATING AS MOTHER,
DESTROYING AS PRIESTESS &
DECAYING AS CRONE

– Fiona McCoss



© Copyright 2023 Sophie Dickmann

Das Wissen über Ahnen!

Ich möchte dich etwas fragen: Wenn du über deine Vergangenheit sprichst - Redest du dann nur über DEINE Vergangenheit seit deiner Geburt? Oder sprichst du auch über alles, was vorher geschehen ist? Über das, was deine Ahnen erlebt haben und über die Energie, die sie über Generationen weiter gegeben haben, auch an dich?

Alles was 7 Generationen vor der passiert ist, kann sich auch energetisch in dir manifestiert haben! Gerade bei Frauen ist die Übertragung in der Ahnenlinie sehr extrem. Was ist den Frauen in den Generationen vor dir passiert? Krieg? Vergewaltigungen? Der Verlust von Kindern, des Geliebten oder des Ehemannes? Haben sie furchtbare Dinge ertragen müssen oder wunderschöne Erlebnisse gehabt? All das ist auch deine Vergangenheit! Es steckt in dir und bestimmt im Hier und Jetzt, wie du dich verhälst, was dir Angst macht, wie selbstbewusst du in die Welt hinaus gehst und ja - Es kann auch sehr viel mit Krankheiten und körperlichen Leiden zu tun haben, mit denen du zu kämpfen hast!

Wenn wir wüssten, wie sehr die Leben unserer Ahnen uns beeinflussen -
Würden wir uns mehr damit beschäftigen?

Wenn du eine Situation wieder und wieder wiederholst und sie immer wieder zu kehren scheint… (Du z.B. in deinen Beziehungen immer wieder dieselben Probleme erlebst, du eine Krankheit wieder und wieder erleiden musst, sich in deiner beruflichen Situation immer wieder dieselben Muster abspielen, egal wie unterschiedlich deine Jobs sind…) Wenn das deine Realität ist, kann es wie du oben schon gelernt hast …

a) … eine Erfahrung sein, die deine Seele machen will, der du aber kontinuierlich ausweichst.*
b) … eine Wunde sein, die deine Ahnen bereits mit sich trugen, die aber nie geheilt wurde.

*Handelt es sich um den ersten Fall a) dann ist die Erforschung deines Seelenplans der erste Schritt. Handelt es sich allerdings um b) dann geht es hier um deine Vorfahren.
Aber wie gehst du das Ganze nun an? Gehen wir einmal davon aus du weißt, dass einer Frau in deiner Linie etwas traumatisches passiert ist. Was tun, um das Muster nun in deinen Leben zu durchbrechen?

© Copyright 2023 Sophie Dickmann

Das Wissen über Ahnen!

Schritt 1: Akzeptanz

Akzeptiere die Gaben, die dir mitgegeben wurden, genauso wie den Schmerz. Es kann manchmal schwer sein das Leid zu akzeptieren, was einen verfolgt. Es scheint ungerecht, dass gerade dir das „passiert". Vielleicht denkst du dir auch „Womit habe ich das verdient? Ich habe doch gar nichts damit zu tun!" oder „Warum muss ich es jetzt lösen?" Akzeptiere das Vermächtnis deiner Ahnen! Nimm es an!

Schritt 2: Verbindung

Der nächste Schritt ist die Verbindung mit den Ahnen oder mit einer spezifischen Person. Das kann natürlich ein wenig dauern. Versuch dich hier nicht unter Druck zu setzen denn es kostet ein wenig Übung, diese Verbindung herzustellen. Bei Fragen, komm sehr gern auf mich zurück.

Schritt 3: Lösung

Ist es für dich einfach, eine Verbindung herzustellen, kannst du gemeinsam mit deinen Ahnen in die Heilung gehen und den wunden Punkt lösen. Verbinde deine Ängste mit dem Verhalten deiner Vorfahren früher. Was in ihnen heilt, heilt auch in dir und anders herum. Wird in einer Ahnenlinie etwas geheilt, heilt die gesamte Zeitlinie!

© Copyright 2023 Sophie Dickmann

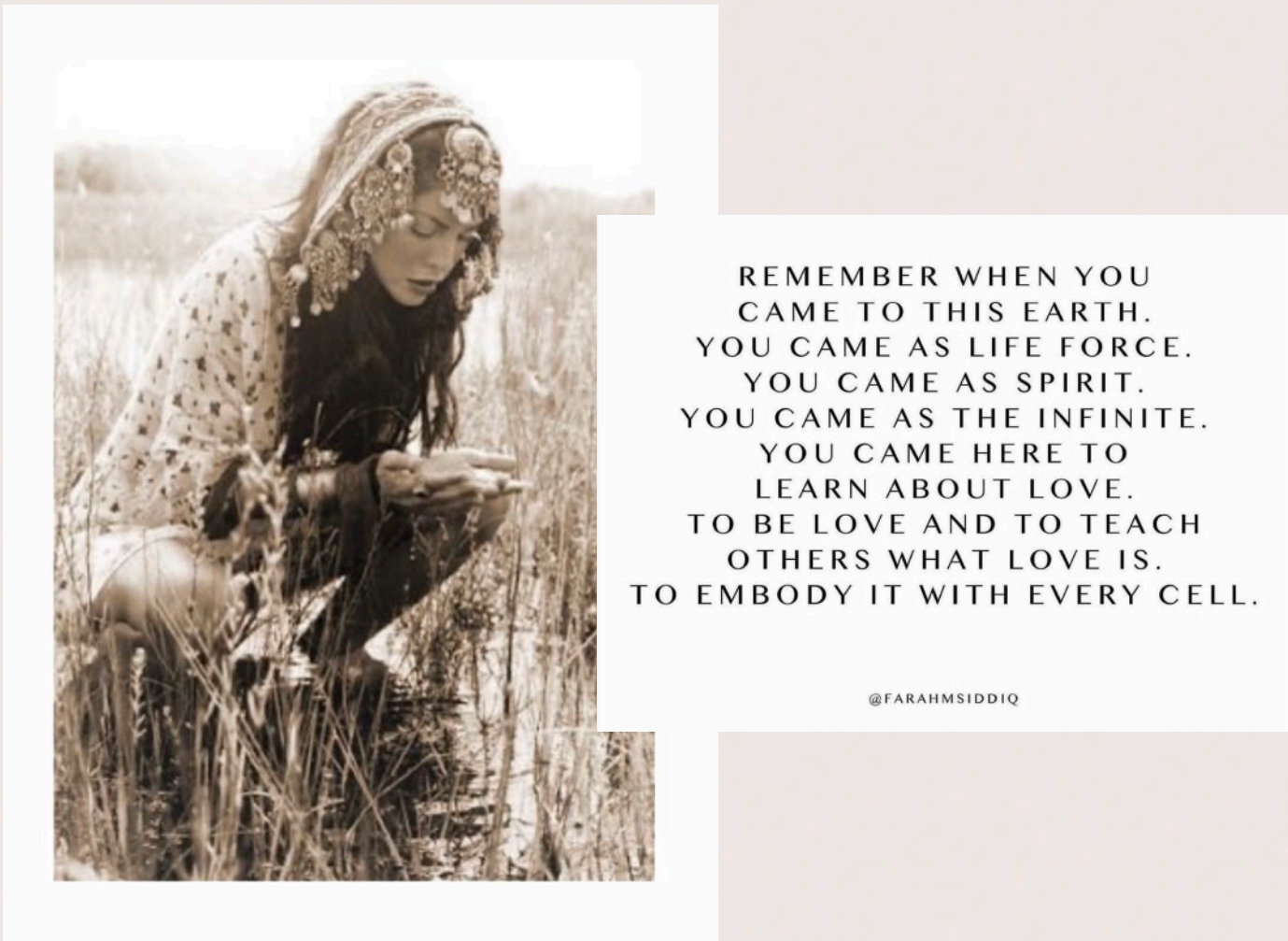
Das Wissen über Ahnen!

Deine Ahnen sind bei dir…

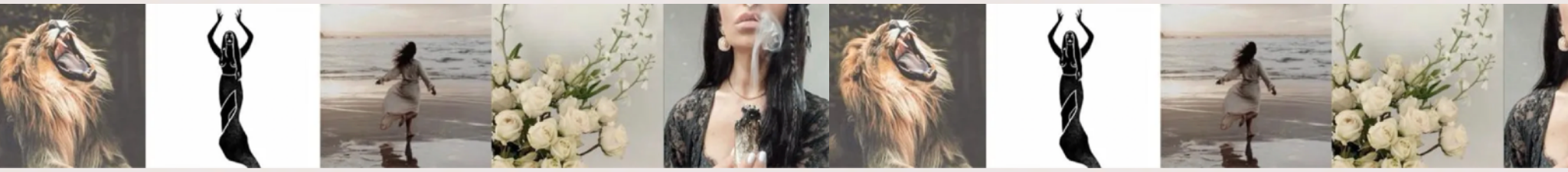
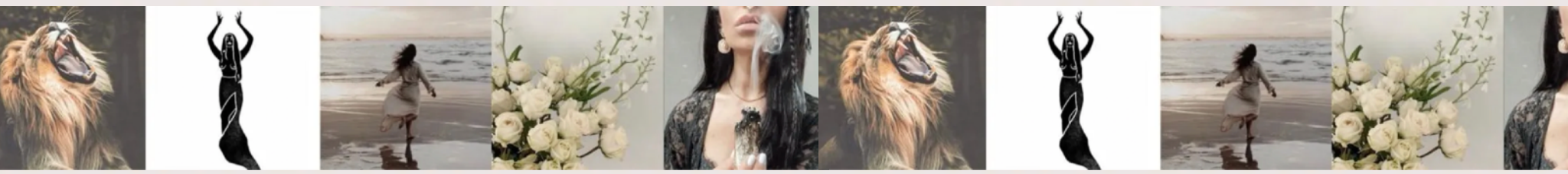
… und nicht nur das! Sie könne dir nicht nur helfen zu verstehen, wer du bist. Sie können dir den Weg aus jeder misslichen Situation zeigen, in der du gerade steckst. Diejenigen, die durch die Dunkelheit gegangen sind, sind auch der Schlüssel dafür, deine Dunkelheit zu lösen! Du bist eine Nachfahrin ihrer! Alles was in dir ist, stammt von ihnen ab. Sie sind der Schlüssel zu deinen Sorgen und zu deinem Glück! Alles was du brauchst, ist eine gute Verbindung!

Das zu akzeptieren und dich nicht zu hetzen sondern langsam eine Verbindung zu deinen Vorfahren aufzubauen, kann alles in deinem Leben verändern! Es ist möglich, den Kreis zu durchbrechen! Und ja, es ist auch möglich, dass du die erste Person in deiner Linie bist, die das Muster durchbricht! Für dich, für deine Kinder aber auch für alle, die vor dir da waren!

Wenn du dich heilst, heilst du deine gesamte Linie!



© Copyright 2023 Sophie Dickmann



The End